

SUPLEMENT DIETY

**ISKIAL****JUNIOR**  
w PŁYNIE

Dbanie o zdrowie dziecka jest niezwykle ważne na każdym etapie jego życia. Podając dzieciom odpowiednie preparaty możemy wspomagać zarówno ich odporność, jak i prawidłowe funkcjonowanie mózgu i wzroku.

**ISKIAL** od wielu lat wspiera odporność Polaków. Bazując na swoim doświadczeniu oraz odpowiadając na potrzeby swoich konsumentów, przedstawia

## **NOWOŚĆ!**

### **ISKIAL JUNIOR W PŁYNIE**

Iskial Junior w płynie to kompleksowa formuła, która łączy w sobie **olej z wątroby rekina** z wysoką zawartością **witaminy D<sub>3</sub>** wspomagającej prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego oraz **DHA (kwas Omega-3)** wspierający prawidłowe funkcjonowanie mózgu i wzroku. Iskial Junior w płynie to wygodny format produktu dla dzieci o smaku cytrynowym. Formy płynne są najczęściej wybierane dla dzieci powyżej 3. roku życia<sup>1</sup>.

**Pierwsze takie połączenie oleju z wątroby rekina z witaminą D<sub>3</sub> oraz DHA (kwas Omega-3) w płynie<sup>2</sup>**

### **CZY WIESZ, ŻE**

**DHA** jest jednym z wartościowych kwasów Omega-3. Kwasy Omega-3 są niezwykle istotne na każdym etapie życia, zwłaszcza dla kobiet w ciąży i małych dzieci. DHA jest szczególnie ważny dla zdrowia ze względu na fakt, że jest jednym z głównych składników budulcowych mózgu i ma udokumentowany, korzystny wpływ na funkcjonowanie zarówno mózgu jak i wzroku.

#### **Olej z wątroby rekina**

Jest najbogatszym, naturalnym źródłem cenionych, biologicznie aktywnych substancji – alkilogliceroli.

#### **Witamina D3**

Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego oraz do utrzymania zdrowych kości.

#### **DHA (kwas dokozaheksaenowy)**

Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mózgu i prawidłowego widzenia. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie.

## Dobierz odpowiednią porcję:

Wiek	Waga	Porcja średnia	Olej z wątroby dorsza (w tym DHA)	Olej z wątroby rekina	Witamina D
3+	ok. 18 kg	2,5 ml	1,9 g (168,0 mg)	0,34 g	12,5 µg (250%*) 500 j.m.
7+	ok. 24 kg	4 ml	3,05 g (268,8 mg)	0,54 g	20 µg (400%*) 800 j.m.
12+	> 45 kg	5 ml	3,81 g (336,0 mg)	0,67 g	25 µg (500%*) 1000 j.m.
Dorośli	> 60 kg	10 ml	7,62 g (672,0 mg)	1,34 g	50 µg (500%*) 2000 j.m.

\* % realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia

## ALKILOGLICEROLE

Alkiloglicerole występują również w organizmie człowieka. Alkiloglicerole znajdują się w<sup>3</sup>: mleku kobiet karmiących, szpiku kostnym, wątrobie, śledzionie.

## WITAMINA D

90% Polaków ma niski poziom witaminy D w organizmie<sup>4</sup>.

Najnowsze rekomendacje odnośnie przyjmowania witaminy D w środkowoeuropejskiej szerokości geograficznej wynoszą<sup>5</sup>:

**Dzieci (1-10 lat)** 600–1000 j.m. /dobę (15–25 µg/dobę) - zależnie od masy ciała, w okresie od września do kwietnia lub przez cały rok, jeśli synteza skórna jest niewystarczająca.

**Młodzież (11-18 lat) i dorośli (19-65 lat)** 800–2000 j.m /dobę (20–50 µg/dobę) - zależnie od masy ciała,

w okresie od września do kwietnia lub przez cały rok, jeśli synteza skórna jest niewystarczająca.

**Osoby w wieku podeszłym (>65. r.ż.)** 800–2000 j.m /dobę (20–50 µg/dobę) u osób w wieku podeszłym przez cały rok, z uwagi na gorszą skuteczność wytwarzania witaminy D w skórze.

## Przechowywanie

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej, z dala od promieni słonecznych, w suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Po otwarciu przechowywać w lodówce. Spożyć w ciągu 30 dni od pierwszego otwarcia.

## Ostrzeżenia i inne informacje

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

## Literatura

<sup>1</sup> Badanie Streetcom, Badanie kategorii na odporność, 81% mam dzieci powyżej 3 roku życia wybiera formy płynne, więcej na: [www.iskial.pl](http://www.iskial.pl)

<sup>2</sup> W portfolio Iskial.

<sup>3</sup> Szostak W. B., Szostak-Węgierek D., Właściwości zdrowotne oleju z rekina, „Przegląd Lekarski” 2006, nr 63, s. 223-226.

<sup>4</sup> Płudowski P. i wsp., Ocena stanu zaopatrzenia w witaminę D w populacji osób dorosłych w Polsce, "Standardy medyczne/Pediatría", 2013, T.11, str. 609-617.

<sup>5</sup> Rusińska A i wsp.: Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018. Postępy w neonatologii 2018; 24(1).

## Wyprodukowano w Polsce dla

USP Zdrowie Sp. z o.o.

ul. Poleczki 35, 02-822 Warszawa

SUPLEMENT DIETY